

Beate
Aufderstroth

2. MAI 2025
18 UHR

Weitere Termine:
16. Mai | 20. Juni
11. Juli | 25. Juli

Geburtshaus Bielefeld
Wertherstr. 8



GESPRÄCHSANGEBOT FÜR JUNGE MÜTTER



Mutter sein

ist verbunden mit einem intensiven Erfahrungsprozess. Das begleitete Angebot richtet sich an Frauen, die vor kurzer Zeit Mutter geworden sind. Die regelmäßigen Treffen in einer festen und geschützten Frauengruppe ermöglichen einen intensiven Austausch. Sie bieten Hilfestellungen bei der Rollenfindung für das Leben mit Kind.



Fragen & Themen

- Mich selber nicht verlieren
- Die neue Rolle gestalten und annehmen
- Erwartungen erkennen, benennen und reflektieren
- Beziehungen pflegen und neue entdecken
- Sich Ängsten und Verantwortung stellen



Rahmenbedingungen

- Angesprochen sind Frauen, die in Partnerschaft leben
- Angeboten werden 5 Treffen
- Die Treffen finden ohne Kinder statt
- Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 40,00 EUR erhoben

BEATE AUFDERSTROTH

Diplom Sozialarbeiterin und Supervisorin u.a. mit den Schwerpunkten Berufs- und Lebensbiografie
[+49 \(0\) 152 534 990 32](tel:+49015253499032) | info@supervision-aufderstroth.de | www.supervision-aufderstroth.de

Für einen vertrauensvollen Rahmen ist es notwendig, dass Sie sich verbindlich anmelden. Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.